

# 11. Deutsche Meisterschaften Single Event 2019

Bankdrücken  
Kniebeugen



Kreuzheben

Raw

equipped

German Drug-Free Powerlifting Federation e. V.

Austragungsort: **DÜSSELDORF**

[Vitalis Gesundheitszentrum Oberbilk](#)

Mindener Straße 22

40227 Düsseldorf



Datum: **13. /14. April 2019**

Anmeldefrist: **13. März 2019**

**Wettbewerbsklassen:** Die Athleten können wie folgt starten:

- Kniebeugen (RAW / equipped)
- Bankdrücken (RAW / equipped)
- Kreuzheben (RAW / equipped)

Die Wertung erfolgt für die jeweilige Disziplin d.h. es wird kein Power-Total ausgewiesen. Ein paralleler Start Raw und Equipped sowohl in einer als auch in mehreren Disziplinen ist möglich.

**Es ist keine Qualifizierung für den Wettkampf notwendig, jedoch eine seit mindestens 3 Monaten bestehende Mitgliedschaft in der GDFPF e. V.!**

**Auszeichnungen:** Jeder Teilnehmer erhält eine Trophäe, Wettkampfsshirt sowie eine Urkunde.

**Startgebühren:** Die Teilnehmer beteiligen sich anteilig an den Kosten der durchgeführten Dopingtest. Die Startgebühr beträgt **50 EUR** für die erste Disziplin und erhöht sich jeweils um **10 EUR für jede weitere Disziplin** an der teilgenommen wird.

**Im Rahmen des Wettkampfes werden von einem zertifizierten Dienstleister Doping-Kontrollen entsprechend dem International Standard for Testing and Investigations (ISTI) der World Anti Doping Agency (WADA) durchgeführt.**

**Die Namen der getesteten Athleten sowie die entsprechenden Ergebnisse werden veröffentlicht.**

**Verpflegung:** Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt.

***Die Veranstaltung bietet für alle teilnehmenden Sportler die Möglichkeit, sich für internationale Wettkämpfe der WDFPF zu qualifizieren. Voraussetzung hierfür ist das Erreichen der zugrundeliegenden WDFPF-Qualifikationsnormen.***

# 11. Deutsche Meisterschaften Single Event 2019

Bankdrücken  
Kniebeugen



Kreuzheben

equipped  
Raw

German Drug-Free Powerlifting Federation e. V.

Voraussichtlicher Zeitplan (unter Vorbehalt):

Der konkrete Zeitplan und die Veranstaltungsdauer hängt von der Teilnehmerzahl ab und wird unmittelbar nach der Anmeldefrist bekannt gegeben.

<b>Samstag, 13. April</b> 1. Einwiegen & Registrierung: 08:00 Uhr 2. Frauen (alle Gewichtsklassen) 3. Männer (bis 82,5 kg) 4. Siegerehrung	<b>Sonntag, 14. April</b> 1. Einwiegen & Registrierung: 08:00 Uhr 2. Männer (über 82,5 kg) 3. Siegerehrung
Wettkampfbeginn: jeweils 10:00 Uhr	

## ANMELDUNG

Wer am besagten Wettkampf teilnehmen möchte, muss sich bis spätestens zum 13. März [ONLINE REGISTRIEREN](#).

Zudem ist das im Anhang der Bestätigungsmail befindliche Anmeldeformular vollständig ausgefüllt und unterschrieben per E-Mail [vorstand.gdfpf@yahoo.de](mailto:vorstand.gdfpf@yahoo.de) oder postalisch bis spätestens zur Anmeldefrist am 13. März 2019 an den Vorstand der GDFPF e. V. zu senden. Selbige Frist gilt für den Eingang der Startgebühren.

**Alle Teilnehmer müssen zum Veranstaltungszeitpunkt eine seit mindestens 3 Monaten bestehende Mitgliedschaft in der GDFPF e. V. nachweisen.**

Neumitglieder beantragen ihre Mitgliedschaft also bitte bis spätestens zum 13. Januar 2019. Diese kostet 50 € pro Jahr und Person. Die entsprechenden Unterlagen befindet sich [hier](#).

**Hinweis: Für Sportler, die im Zeitraum von Oktober bis Dezember in den Verein aufgenommen werden entfällt der Mitgliedsbeitrag für das Folgejahr!**

Für allgemeine Fragen bezüglich der Mitgliedschaft oder über den Verband bzw. aktuelle Informationen zur Meisterschaft sei auf unsere Homepage [www.gdfpf.de](http://www.gdfpf.de) bzw. unsere [Facebook-Fanpage](#) verwiesen. Für detailliertere Informationen bitte den GDFPF-Vorstand per E-Mail [vorstand.gdfpf@yahoo.de](mailto:vorstand.gdfpf@yahoo.de) oder per [Facebook](#) kontaktieren.

Wir freuen uns auf einen tollen Wettkampf und ein hoffentlich breites Starterfeld!

Das Team der German Drug-Free Powerlifting Federation e. V.

